



## LISTA DE EXERCÍCIOS DE RECUPERAÇÃO – 1º TRIMESTRE

### EDUCAÇÃO FÍSICA

ALUNO(a): \_\_\_\_\_

Nº: \_\_\_\_\_ TURMA: \_\_\_\_\_ 8º ANO

UNIDADE: VV  JC  JP  PC  DATA: \_\_\_/\_\_\_/2019

Valor:  
5,0

**OBS.:** Esta lista deve ser entregue resolvida no dia da prova de Recuperação.

1. A pelota basca é jogada com uma bola que é batida com a mão e outros materiais em forma de raquete contra uma parede (o frontão, em castelhano, *frontón*) ou, mais tradicionalmente, entre duas equipes.

Sobre a Pelota Basca, responda:

- a) (0,25) Cite as 8 subcategorias estudadas.

---

---

- b) (0,25) Apresente os equipamentos utilizados nas subcategorias.

---

---

2. (0,5) Descreva resumidamente o objetivo do Bets (bate-ombro ou taco).

---

---

3. *Squash* é um esporte praticado com raquetes e com uma pequena bola oca preta de borracha por dois jogadores (ou quatro jogadores para disputa de duplas) em uma quadra/campo fechada.

- a) (0,25) Apresente suas regras.

---

---

- b) (0,25) Descreva o local de prática.

---

---

4. (0,5) De exemplos de esporte de campo e taco.

---

---

5. (0,5) Ao estudar as regras do *Sepaktakraw* e do *Futsac*, vimos que ambas as modalidades são semelhantes. Descreva três regras do *Futsac*.

---

---

6. (0,5) O esporte denominado *Sepaktakraw* é um misto de outras práticas corporais, como

- a) voleibol, futebol e artes marciais.  
b) voleibol, golfe e sinuca.  
c) futebol, jogos cooperativos e dança.  
d) artes marciais, capoeira e atletismo.  
e) futebol, peteca e artes marciais.

7. (0,5) O softball, ou softbol, é um esporte praticado principalmente por mulheres. Trata-se de uma versão mais simplificada do
- a) frescobol
  - b) tênis
  - c) volêi
  - d) beisebol
  - e) futebol
8. (0,5) O beisebol é um esporte muito popular nos Estados Unidos, possuindo milhões de adeptos. Uma equipe de beisebol possui jogadores divididos em várias posições, que são:
- a) Segunda base, terceira base, interbase, jardineiros ou exteriores central, batedor, pivô.
  - b) Primeira base, segunda base, terceira base, interbase, jardineiros ou exteriores central, o batedor, atacante.
  - c) Pitcher, catcher, primeira base, segunda base, base de apoio, rebatedor, jardineiros ou exteriores central, o batedor
  - d) Pitcher, catcher, primeira base, segunda base, terceira base, alas, jardineiros ou exteriores central, o batedor.
  - e) Pitcher, catcher, primeira base, segunda base, terceira base, interbase, jardineiros ou exteriores central, o batedor.
9. (0,5) São esportes de rede e parede:
- a) Sepaktakraw, futsac, pelota basca, squash.
  - b) Sepaktakraw, futebol, golfe e squash.
  - c) Futsac, futevolei, voleibol e basquetebol.
  - d) Golfe, beisebol, sepaktakraw, squash.
  - e) Futebol, basquetebol, voleibol e handebol.
10. (0,5) No beisebol, quantos *strikes* são necessários para eliminar um rebatedor?
- a) 2
  - b) 4
  - c) 3
  - d) 1
  - e) 5